

彰化縣秀水鄉育民國小 109 學年度 50 週年校慶暨交通安全健走活動實施計畫

一、目的：

- (一) 培養學生養成良好的運動習慣。
- (二) 增進學生體適能並培養健康的生活習慣。
- (三) 透過健走活動，培養良好的休閒習慣，並走入社區。

二、精神核心：物我和諧、健康滿分、永續不息。

三、活動日期：109 年 12 月 5 日（星期六）。

四、主辦單位：本校教導處。

五、協辦單位：本校家長會、彰化縣秀水鄉惠來社區巡守隊。

六、參加對象：本校一至六年級在學學生、家長、社區民眾。

七、參賽組別：分「學校親子健走組」、「社區民眾健走組」，共二組。

八、實施方式：

(一) 活動時間：109 年 12 月 5 日（星期六）上午 8：00~上午 10：30（若遇雨天則另擇期辦理）。

(二) 活動路線：如附件一（健走及管制路線圖）。

(三) 健走里程：

1. 全程約 3.2 公里。

2. 「走完全程者」認證方式：當天需於健走活動時間內蓋滿「三聖宮」、「安南府」及「天慈宮」三處的印章。

(四) 路線管制：(健走及管制路線圖，見附件一)

1. 由學校教職員工、巡守隊員在各路段進行蓋章及安全維護事宜。

2. 商請村長利用社區廣播系統宣導比賽進行時之注意事項。

(五) 此實施計畫及相關報名文件皆公告於本校網站及臉書粉絲團。

九、經費來源：

由本校家長會相關科目項下支出。

十、報名及獎勵：分為「學校親子健走組」、「社區民眾健走組」參與者報名。

(一)學校親子健走組：

1. 學生：全校學生皆列為參加對象(因身體因素等無法參與者除外)，
完整走完全程者每人給「毛巾」1條。
2. 家長：
 - (1) 家長以「戶」為單位報名，每一戶不限參與人數，但每一戶只給一組獎品。
 - (2) 一組獎品內含「毛巾1條、紀念品1份」。
 - (3) 因這組報名對象皆為本校學生家長，故採該戶學生繳交「紙本」報名表(請見附件四)至本校教導處方式辦理。

(二)社區民眾健走組：

1. 報名方式：
 - (1) 以「人」為單位報名。
 - (2) 採「紙本」、「google 電子表單」方式報名。
 - A、「紙本」(報名文件請見附件五)報名者請於報名截止時間內將紙本報名表送至本校教導處。
 - B、「google 電子表單」(<https://forms.gle/6PrGjmD383ttPv7j8>)報名者請於報名截止時間內上網完成 google 電子表單填報。
(註：為避免填報者誤填或亂填，旨揭電子表單請登入 google 帳號後再行填報。)
2. 報名時間：即日起至 109.11.27(五)下午5時前。
3. 報名人數：
 - (1) 名額總計 共40人。
 - (2) 請於報名截止時間前完成報名，報名人數超過名額者則以抽籤方式辦理，中籤者錄取。
 - (3) 抽籤時間為 109.11.30(一)下午2時，抽籤地點於本校中廊，報名者請本人親自至本校參與抽籤。若抽籤時間到，報名者本人未到校者則由本校代抽，無論中籤與否皆不得異議。
 - (4) 中籤名單於 109.11.30(一)下午5時前公告於本校網頁
(<https://www.ymes.chc.edu.tw/>)，請報名者自行查閱，不另行通知。
4. 走完全程者可獲得一組獎品，一組獎品內含「毛巾1條、紀念品1份」。

十一、注意事項：

- (一) 參與活動須是自力走完全程，不得依靠外力或交通工具。
- (二) 有意參加人員患有氣喘、心臟病等重大疾病者，請勿報名。相關報名文件請見附件：

1、學校親子健走組：

- (1) 參與學生：請繳交家長切結書(附件三)。
- (2) 參與家長：請以戶為單位繳交家長報名表(附件四)。

2、社區民眾健走組：

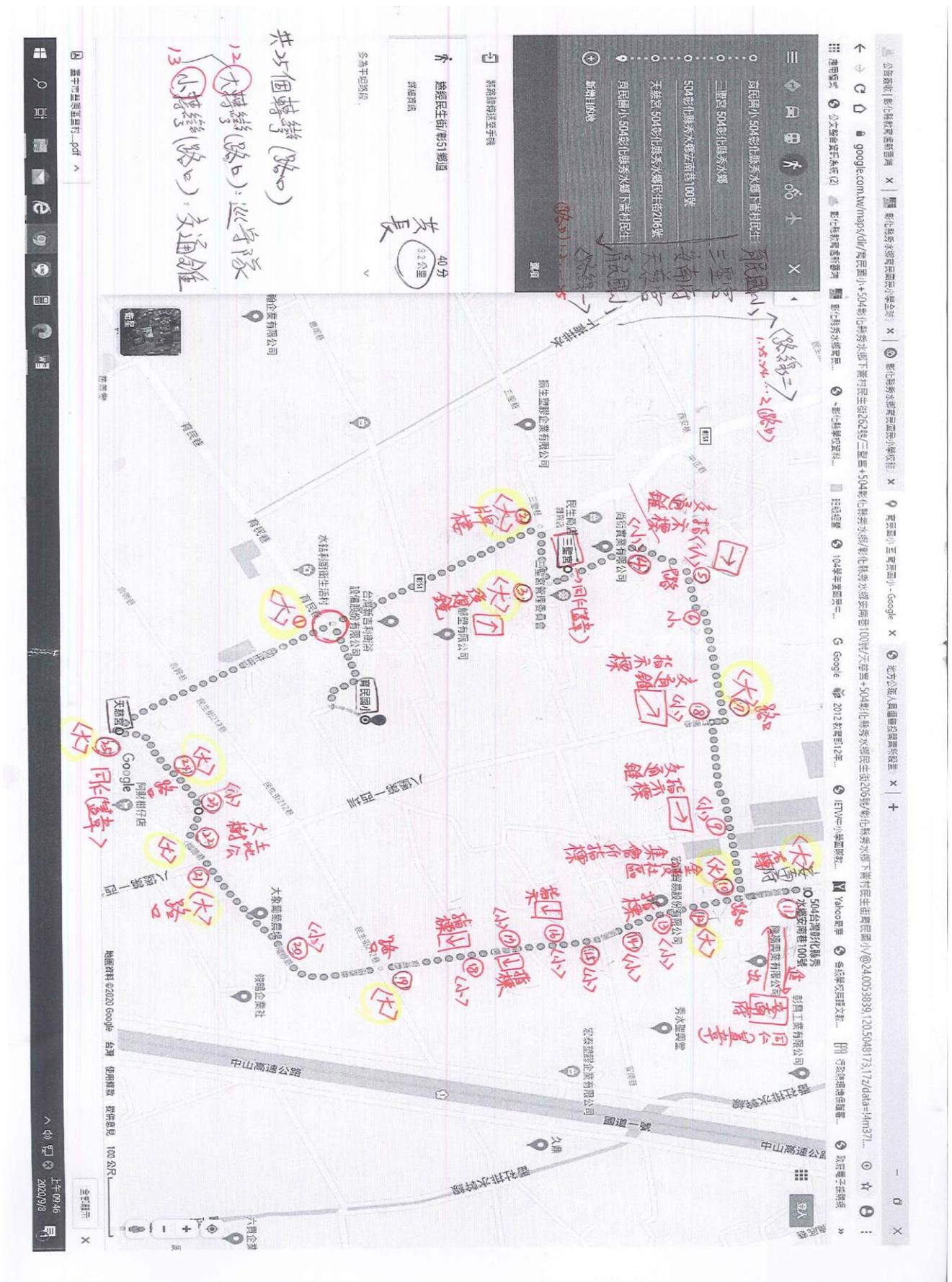
參與民眾：採紙本或 google 表單方式繳交社區民眾報名表(附件五)。

- (三) 活動前一天晚上不可熬夜，避免身心不協調。
- (四) 請自備毛巾及換穿衣物，避免感冒、著涼。
- (五) 因身體因素等無法參賽學生，鼓勵來校為選手打氣加油。若當天無法到校者，請務必依請假規定完成請假手續，以便於掌控學生人數及安全。
- (六) 沿途行進請靠路邊行走，切勿阻礙或影響參與人員。
- (七) 因應疫情，請家長與民眾報名參加者、當天到校觀看活動者等，於進入校門報到前能配合戴口罩及量測體溫。。
- (八) 因健走活動需人員協助，除規劃由本校教職員協助以外，亦有引入社區巡守隊支援，考量為使活動順暢，請 1 至 6 年級各班能招募班級志工(每班 1 名，共 6 名)，期使活動順利進行

十二、活動流程 (見附件二)。

十三、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

附件一：健走及管制路線圖：



附件二：

彰化縣秀水鄉育民國民小學 109 學年度 50 週年校慶暨交通安全健走活動流程表

項次	時間	活動內容	地點	負責人	備註
一	08:00	報到	中廊	報到處同仁	
二	08:15	開幕典禮	操場		
三	08:25	暖身操	操場		
		健走路線工作點就位	各工作點	校內同仁 志工 巡守隊	
四	08:30	社區民眾健走組就位 鳴槍出發	校內健走起點		
五	08:40	學校親子健走組就位 鳴槍出發	校內健走起點		
六	10:20	名次登記、閉幕	操場		

※ 備註：請校長或貴賓鳴槍(或吹哨)出發

附件三

彰化縣秀水鄉育民國民小學 109 學年度
50 週年校慶暨交通安全健走活動家長同意切結書
(學校親子健走組：參與學生使用)

茲同意敝子弟_____參加彰化縣秀水鄉育民國民
小學 109 學年度 50 週年校慶暨交通安全健走活動，並保證子
弟身心健康，適合參加健走活動，同意其參加活動，並簽署本
切結書，活動中若發生任何意外事件，願自付一切責任。

立切結書者_____ (簽章)

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

彰化縣秀水鄉育民國小 109 學年度
50 週年校慶暨交通安全健走活動報名表暨切結書

(學校親子健走組)：參與家長使用)

一、在校學生班級：_____年_____班 姓名：_____

_____年_____班 姓名：_____

_____年_____班 姓名：_____

_____年_____班 姓名：_____

_____年_____班 姓名：_____

(不敷使用請自行增加)

二、全戶家長參與人數(不含學生，以「戶」為單位報名)：_____人

三、參與家長資料：

	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名								
稱謂								

(表格不敷使用請自行增加)

四、活動時緊急連絡電話：(市話)：_____ (手機)：_____

五、活動切結書：

本人茲同意參加彰化縣秀水鄉育民國小 109 學年度 50 週年校慶暨交通安全健走活動，並保證身心健康，適合參加健走活動，並簽署本切結書，活動中若發生任何意外事件，願自付一切責任。

立切結書者_____ (簽章)

_____ (簽章)

(不敷使用請自行增加)

中華民國 109 年 月 日

附件五

彰化縣秀水鄉育民國小 109 學年度
50 週年校慶暨交通安全健走活動報名表暨切結書
(社區民眾健走組：參與民眾使用)

一、參與者資料

(一)姓名：_____ 年齡：_____

(二)居住資料(參與者須為學區內民眾)，請勾選您居住處：

秀水鄉金陵村第 1-5 鄰

秀水鄉下崙村全部

福興鄉萬豐村第 1 鄰

二、平時連絡電話(市話、手機至少填 1 項，以方便聯繫)：

(市話)：_____ (手機)：_____

三、活動時緊急連絡電話：(市話、手機至少填 1 項，以方便聯繫)

(市話)：_____ (手機)：_____

四、活動切結書

本人茲同意參加彰化縣秀水鄉育民國小 109 學年度 50 週年校慶暨交通安全健走活動，並保證身心健康，適合參加健走活動，並簽署本切結書，活動中若發生任何意外事件，願自付一切責任。

立切結書者_____ (簽章)

備註：

一、紙本報名：採用「紙本」報名者，報名時請繳交此「活動報名表暨切結書」。

二、google 電子報名：

(一) google 電子報名表請見(<https://forms.gle/6PrGjmD383ttPv7j8>)。

(二) 採用「google 電子表單」報名者，請上傳「活動報名表暨切結書」

(JPG 或 PDF)皆可，方可完成報名手續。

中華民國 109 年 月 日